

РЕЖИМ ДНЯ дошкольных дежурных групп МБДОУ №3 «Яблочко» 2021-2022г

Режимные моменты	2 группа младшего возраста	Младшая группа А	Младшая группа Б	Средняя А	Средняя Б	Старшая	Подготовительная
Прием, осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность	7.00 – 8.10	7.00 -8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25	7.00 -8.25	7.00 -8.25	7.00 -8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10– 8.30	8.20 -8.35	8.20-8.35	8.25 -8.45	8.25-8.50	8.25 -8.50	8.30 -8.50
Игры ,самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД	8.30 – 9.00	8.35 - 9.00	8.45 -9.00	8.45 -9.00	8.50-9.00	8.50 -9.00	8.50 -9.00
НОД	9.00 – 9.30	9.00- 9.40	9.00-9.40	9.00 -10.00	9.00 -10.00	9.00- 10.30	9.00 -10.50
Второй завтрак	9.30-9.40	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.30-10.50	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 - 11.30	10.10-12.05	10.10-12.05	10.10-12.15	10.10-12.15	10.50-12.30	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.55	12.05-12.20	12.05-12.20	12.15-12.30	12.15 -12.30	12.30-12.40	12.40 -12.50
Подготовка к обеду .Обед	11.55 – 12.30	12.20-12.50	12.30 -12.50	12.30-13.00	12.30- 13.00	12.40-13.10	12.50- 13.15
Подготовка ко сну.Дневной сон	12.30 – 15.00	12.50-15.00	12.50 -15.00	13.00-15.00	13.00 -15.00	13.10-15.00	13.15 -15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна ,воздушные и водные закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	15.00-15.25	15.00 -15.25	15.00 -15.25	15.00 -15.25	15.25-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15– 15.25	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25- 15.50	15.25-15.40	15.25-15.40
Самостоятельная и деятельность, игры, индивидуальная работа с детьми, организационная и образовательная деятельность	15.25 – 16.15	15.50- 16.30	15.50 -16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.40-16.30	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 – 17.30	16.30 – 17.30	16.30-17.30	16.30 – 17.30	16.30 -17.30	16.30 – 17.30	16.40- 17.30
Уход детей домой	17.30	17.30	17.30		17.30		17.30

